**Ребёнок грызёт ногти!**

**Ребенок грызет ногти. Как отучить его грызть ногти?**

Привычка грызть ногти - это проявление невроза. Но почему ребенок грызет ногти? Если у Вашего ребенка появилась эта привычка, то на что стоит обратить внимание и как отучить грызть ногти? Попробуем с этим разобраться.

1.Ребенок грызет ногти, потому-то это ему нравится. Возможно, что именно этот процесс является заменой других более приятных и интересных занятий. Что бы помочь ребенку избавиться от этой привычки, достаточно найти интересное и увлекательное занятие.

2.Привычка грызть ногти - это недостаток внимания со стороны родителей. Ребенок причиняет себе боль и тем самым вызывает реакцию у родителей.

3.У ребенка, грызущего ногти, в душе заложен мощный импульс, побуждающий его это делать. Так может проявляться внутренняя тревога и неуверенность.

  Угрозы, наказания, награды и другие похожие приемы тут абсолютно не рекомендуются!

Не делайте замечаний ребенку. Прежде всего, необходимо найти причину, которая побуждает ребенка грызть ногти. Привычка грызть ногти - попытка избавиться от напряженности и психологического дискомфорта с помощью какого-то незначительного действия.

Как отучить грызть ногти вашего ребенка? Если Вы хотите исправить положение, то необходимо изменить отношение ребенка ко всем привлекательным моментам, связанным с этой нехорошей привычкой.

Нам сложно ежеминутно уследить за пальцами ребенка и придумать какое-нибудь занятие в ту самую минуту, когда он собирается грызть ногти. Но все-таки можем сделать его жизнь более веселой, насыщенной и устранить некоторые причины напряженности, угнетающие малыша. Возможно, Вы сами были слишком нервозны в последнее время или очень строго наказали его. Вероятно, что много требуете от него. А как у ребенка обстоят дела в школе с учителями и сверстниками? Не исключено, что отношения с сестрой или братом, недоразумения во время игры и множество других всевозможных событий могли взволновать ребенка и вызвать раздражение, но ему не представилась возможность отвести душу. Поэтому важно постараться снять нервное напряжение и добавить в его жизнь веселья и ощущения защищенности.

Отучить ребенка грызть ногти гораздо легче, когда эта привычка только появилась, чем спустя несколько лет. Самое главное - не переусердствовать, а действовать правильно, спокойно и с уверенностью, что все будет хорошо. Давление родителей очень часто выливается в упреки, наказания и угрозы. Откажитесь от таких форм воздействия на ребенка, и это даст наилучший результат в предотвращении или избавлении ребенка от привычки грызть ногти.